Sozialkompetenztraining FairKids

Gruppentraining für Kinder ab 6 Jahren
mit Selbstwertproblemen oder
Schwierigkeiten im sozialen Umgang

Es gibt Kinder, die ihre Impulsivität kaum steuern können und sich nur schwer an Regeln halten können.

Andere trauen sich nur wenig zu und können sich nicht durchsetzen.

Gemeinsam haben sie ein geringes Selbstwertgefühl, verursacht durch viele Misserfolgserlebnisse, die das Verhalten der Kinder prägen und eine positive Persönlichkeitsentwicklung verhindern.

Was lernen Kinder im SKT?

- Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen
- Selbstsicheres Auftreten
- Impulskontrolle / Selbstregulation
- Selbstwahrnehmung und Selbsteinschätzung
- Erkennen und Ausdrücken von Gefühlen
- Umgang mit Stress, Wut und Konflikten
- Einhalten sozialer Regeln
- Konfliktlösestrategien
- Kommunikation und Kooperation

Einige Inhalte des SKT:

- Sozialübungen / Rollenspiele
- Dynamische Bewegungsspiele
- Gruppen- und Wettbewerbsspiele
- Kooperative Spiele
- Ignorieren mit positivem Modell
- Positive Verstärkung

Wie ist das SKT aufgebaut:

Die Gruppengröße umfasst 3 – 5 Kinder.
Das Training findet einmal pro Woche statt.
Vorab werden im Elterngespräch aktuelle Problemstellungen besprochen.
Reflexionsgespräch nach 5 Stunden,
Abschlussgespräch nach 10 Stunden.

Trainingsdauer: 10 Stunden à 60 Minuten
Kosten: 250,00 €

Das Training findet statt in den Räumen der Praxis für Ergotherapie Monika Göbel, Mackenzeller Str. 10, 36088 Hünfeld.

Anmeldung und Info:

Alwin Hohmann
LernCoach
Heilpraktiker für Psychotherapie
0160-3831306
alwin.hohmann@web.de