

# Sozialkompetenztraining FairKids

Gruppentraining für Kinder ab 6 Jahren  
mit Selbstwertproblemen oder  
Schwierigkeiten im sozialen Umgang

Es gibt Kinder, die ihre Impulsivität kaum  
steuern können und sich nur schwer an Regeln  
halten können.

Andere trauen sich nur wenig zu und können  
sich nicht durchsetzen.

Gemeinsam haben sie ein geringes  
Selbstwertgefühl, verursacht durch viele  
Misserfolgserlebnisse, die das Verhalten der  
Kinder prägen und eine positive  
Persönlichkeitsentwicklung verhindern.

## Was lernen Kinder im SKT?

- Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen
- Selbstsicheres Auftreten
- Impulskontrolle / Selbstregulation
- Selbstwahrnehmung und  
Selbsteinschätzung
- Erkennen und Ausdrücken von Gefühlen
- Umgang mit Stress, Wut und Konflikten
- Einhalten sozialer Regeln
- Konfliktlösestrategien
- Kommunikation und Kooperation

## Einige Inhalte des SKT:

- Sozialübungen / Rollenspiele
- Dynamische Bewegungsspiele
- Gruppen- und Wettbewerbsspiele
- Kooperative Spiele
- Ignorieren mit positivem Modell
- Positive Verstärkung

## Wie ist das SKT aufgebaut:

Die Gruppengröße umfasst 3 – 5 Kinder.  
Das Training findet einmal pro Woche statt.  
Vorab werden im Elterngespräch aktuelle  
Problemstellungen besprochen.  
Reflexionsgespräch nach 5 Stunden,  
Abschlussgespräch nach 10 Stunden.

Trainingsdauer: 10 Stunden à 60 Minuten  
**Nächste Starttermine: Ab dem 7. März 2023**  
Kosten: 250,00 €

**Das Training findet statt in den Räumen der  
Praxis für Ergotherapie Monika Göbel,  
Mackenzeller Str. 10, 36088 Hünfeld.**

## Anmeldung und Info:

Alwin Hohmann  
LernCoach  
Heilpraktiker für Psychotherapie  
0160-3831306  
alwin.hohmann@web.de